

¿QUÉ DEBO HACER SI IDENTIFICO UN EVENTO ADVERSO?

Ante alguna sospecha frente a una reacción adversa a cualquier medicamento, anótalo, ten clara la información del producto o medicamento y habla con tu médico acerca de los síntomas.

SISTEMA DE FARMACOVIGILANCIA EN COLOMBIA

A raíz de las diversas cuestiones relacionadas con la seguridad de los medicamentos alrededor del mundo, Colombia cuenta con su propio programa Nacional de Farmacovigilancia.

Tiene como objetivo realizar vigilancia a los medicamentos cuando ya están siendo comercializados para determinar su seguridad. Este programa está a cargo del Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos (INVIMA).

El programa incluye la participación de todos los actores involucrados en el ciclo de vida del medicamento, incluyendo pacientes y sus familiares, cuidadores, médicos tratantes, farmacéuticos, clínicas y hospitales, secretarías de salud y laboratorios farmacéuticos. Todos los miembros del programa reciben información sobre la seguridad de los productos, mediante la publicación de alertas e informes que pueden consultarse en la página principal del Invima.

Consulte más en:

<https://www.invima.gov.co/documents/20143/467802/TutorialreporteenLineadeEventosAdversos.pdf/4ecd34b9-9e9a-58ae-1da9-adbc742724c#:text=Evento%20adverso%20%E2%80%93%20causal%20con%20el%20mismo>

¿QUÉ BUSCAMOS CON LA CAMPAÑA, TÓMATE UN MOMENTO PARA TU SALUD?

Buscamos empoderar a los pacientes para que al momento de consumir algún medicamento, se informen y sean responsables de su salud y seguridad.

Desde Afidro como líderes y representantes de las empresas del sector farmacéutico, estamos comprometidos a minimizar el daño a los pacientes, y ofrecer productos y servicios utilizados por las autoridades de salud y empresas de ciencias biológicas. Nuestro objetivo es ampliar la red de farmacovigilancia a nivel nacional en beneficio de todos.

CONCEPTOS CLAVE:

Error de medicación: cualquier evento prevenible que pudiera causar o llevar a uso inapropiado de una medicación o daño de un paciente mientras el medicamento se encuentra bajo el control de un profesional de la salud, paciente o consumidor.

Evento adverso: este término hace referencia a cualquier suceso médico desafortunado que puede presentarse durante un tratamiento con un medicamento, pero no necesariamente que sea causado por este.

Efecto secundario: el término se ha utilizado durante mucho tiempo de forma coloquial para referirse a cualquier efecto adverso. Sin embargo, estos dos términos no son sinónimos. Según la OMS, efecto secundario es "cualquier efecto no intencionado de un producto farmacéutico, que ocurre a dosis normalmente utilizadas en el hombre y que se relaciona con la acción farmacológica del medicamento".

Debe destacarse que el efecto secundario no implica siempre un efecto indeseable, sino solamente una acción del medicamento (acción farmacológica) no esperada.

Durante el proceso de administración de medicamentos se suelen presentar múltiples oportunidades para cometer errores y como consecuencia, puede comprometerse seriamente la salud del paciente.

Los pacientes deben estar correctamente informados sobre los medicamentos que están tomando. En el hospital, al alta hospitalaria, y en la atención ambulatoria, los pacientes deben conocer cuáles, por qué, y cómo deben tomar los medicamentos para que su uso sea seguro, animándolos a consultar cualquier duda sobre su tratamiento.

AFIDRO

TÓMATE UN MOMENTO PARA INFORMARTE.

LO QUE DEBES SABER SOBRE FARMACOVIGILANCIA

Esta cartilla tiene como objetivo empoderar a pacientes, cuidadores y público en general con información sencilla y precisa sobre qué es, cómo se realiza y cuál es la importancia de la farmacovigilancia para proteger la salud de todos.

¿QUÉ ES LA FARMACOVIGILANCIA?

La farmacovigilancia es la actividad mediante la cual se busca detectar, evaluar, comprender y prevenir los efectos adversos y secundarios derivados del consumo de cualquier tipo de medicamento.

La mayoría de los medicamentos pueden producir reacciones adversas en algunas personas, esto se debe a diferentes factores que tienen que ver con el cómo y dónde actúa un medicamento en el organismo o su respuesta en el cuerpo.

Informar a un doctor acerca de los efectos adversos o secundarios ofrece la oportunidad de identificar e investigar efectos desconocidos o poco descritos, esto es de vital importancia para ayudar a garantizar el uso seguro de los medicamentos en Colombia y el mundo.

¿CÓMO PUEDO RECONOCER UNA REACCIÓN ADVERSA?

Prevenir las reacciones adversas a un medicamento es el objetivo fundamental de la farmacovigilancia y se basa fundamentalmente en el conocimiento de estas reacciones y sus principales factores de riesgo.

Para detectar un posible evento adverso, es importante estar atento. La próxima vez que tomes tu medicina, préstales atención a los posibles efectos secundarios y si tienes sospechas, no dudes en hablar con tu médico.

PARA RECONOCER EVENTOS ADVERSOS DEBES TENER EN CUENTA:

- Cualquier evento o sensación inusual.
- Si sientes que el medicamento no hace efecto.
- Reconocer si estás en estado de embarazo o lactancia.
- Sospechas de almacenamiento indebido del medicamento.
- Cualquier empeoramiento de la condición que pudiera ocurrir luego del inicio de la terapia o el consumo del medicamento.
- Beneficios clínicos o terapéuticos inesperados.
- Sospechas de transmisión de cualquier enfermedad infecciosa.
- Sobredosificaciones (exceso de la dosis recomendada) /infradosificaciones (consumo deficiente o por debajo de la dosis recomendada).
- Uso inadecuado del medicamento.
- Errores de medicación.

¿QUÉ TIPOS DE REACCIONES ADVERSAS EXISTEN?

Las reacciones adversas a medicamentos se clasifican en seis categorías, según las primeras letras de las palabras en inglés que describen estos tipos de reacciones.

1. Aumentado: se trata de aquellas reacciones que se producen como consecuencia del exceso de una o de varias de las respuestas del uso del medicamento.

2. Extraño / raro: son reacciones extrañas que aparecen de forma inesperada. Por lo general, son poco frecuentes y más graves que las anteriores.

Estas reacciones no están relacionadas con la dosis, es decir, que también pueden aparecer con dosis bajas.

En este grupo se incluyen las llamadas reacciones idiosincráticas, debidas a características específicas del paciente, en ocasiones condicionadas de forma genética.

3. Crónico: son aquellas reacciones que suceden tras una exposición prolongada al fármaco, es decir, cuando el paciente ha tomado el medicamento por muchos meses e incluso años.

4. Retraso: son aquellas reacciones que ocurren tiempo después de la exposición al fármaco. A diferencia de la categoría anterior, en estas la exposición puede ser ocasional y no continua.

5. Fin de tratamiento: este tipo de reacciones se refieren al Síndrome de Discontinuación, es decir, cuando la reacción aparece al retirar el fármaco. No son reacciones comunes y suelen manifestarse rápidamente cuando se deja de tomar el medicamento.

6. Fracaso: la falta de eficacia de un tratamiento es considerada una reacción adversa, ya que da lugar a un efecto no deseado. Es habitual y podría estar relacionada con la dosis, aunque a menudo es la consecuencia de interacciones entre distintos fármacos.

